FUNDACIÓN ARZOBISPO MIGUEL ROCA

PROYECTO HOMBRE VALENCIA

MEMORIA 2020

VALENCIA PROYECTO HOMBRE
FUNDACIÓN ARZ. MIGUEL ROCA

INDICE

04 LA FUNDACIÓN

06 EL EQUIPO

08 PROGRAMAS Y TRATAMIENTOS

22 DATOS TERAPÉUTICOS Y PERFILES

28 UN AÑO EN PANDEMIA

34 DATOS ECONÓMICOS

36 AMIGOS Y COLABORADORES

"Hay una sola humanidad y lo que nos pasa a unos nos pasa a todos, de que todos, somos "nosotros"."

Si hay algo peor que las cosas malas que nos ocurren, es el no aprender de la experiencia vivida. Cuando nos encontramos con verdaderas tragedias en la vida, con situaciones extremas y dolorosos, podemos reaccionar con la pérdida de la esperanza, o usando el desafío para encontrar nuestra fuerza interior, aprendiendo de lo vivido. Y esto, es un proceso que necesita de la ayuda mutua, del apoyo y de la protección de aquellas personas que están sufriendo en sus vidas las consecuencias de esta crisis sin precedentes. Que nunca nadie se sienta solo.

La reconstrucción social pasa, en primer lugar, por reconstruir la interioridad, recuperar las virtudes que nos sostienen y aportan sentido y horizonte de vida: Fe, Esperanza, Caridad, Justicia, …. Se trata, además, de remar hacia aguas más profundas y preguntarnos el porqué de las cosas. Los datos que hoy presentamos en esta memoria, nos quieren invitar al discernimiento profundo que nos debe impulsar a la acción.

¿Por qué hay gente que sufre? ¿Por qué miles y miles de personas viven el drama de las adicciones? ¿Por qué se relativiza tanto esta realidad? ¿Qué falla en nuestro mundo? ¿Por qué cada vez acuden a nuestros recursos más y más jóvenes? ¿Por qué nos cuesta tanto salir de nosotros mismos y dedicarnos en cuerpo y alma a las personas que más sufren? ¿Por qué se nos olvida tan rápido las cosas? ¿Por qué, a pesar de todo, las actitudes que estamos viendo siguen siendo las mismas de siempre? ¿Por qué hay admirables ejemplos de solidaridad, pero también ejemplos de bajeza y de irresponsabilidad? ¿Por qué nos cuesta tanto preguntarnos el porqué de las cosas? ¿Por qué seguimos e idolatramos acciones que nos alejan de la dignidad y el respeto hacia la persona?

Es quizás momento para actuar, pero a la vez, de manera complementaria es también momento de "parar para reparar". Momento para distinguir por medio del intelecto una cosa de otra, momento para reflexionar, huir de aquello que no construye ni suma, dar la espalda a las actitudes que destruyen y restan, que nos separan del bien común y del orden lógico de las cosas. Hay que discernir, y hacerlo en el ámbito de los análisis y diagnósticos de lo que sucede y de sus causas, discernir en el ámbito de las soluciones que debemos poner en juego, discernimiento entre cantidad y calidad en el hacer. Y siempre discernir si las soluciones que proponemos para dar respuesta a los problemas de nuestro entorno respetan la dignidad de las personas, fomentan su desarrollo integral y construyen comunidad. Quizás sea esta la primera vez en mucho tiempo que nos estamos dando cuenta de que hay una sola humanidad y lo que nos pasa a unos nos pasa a todos, de que todos, somos "nosotros".

Que esta memoria nos sirva para reconocer lo que se ha hecho, agradecer de manera sentida y emocionada a aquellas personas que lo han hecho posible, personal técnico, voluntariado, patronato y como no, donantes, a ofrecer lo que somos a aquellas personas que más están sufriendo, pero también, a preguntarnos el porqué.

No desaprovechemos la oportunidad y no volvamos por tanto a quedarnos en la cáscara de la vida. Hay que perforarla para descubrir su interior. Ahí dentro, en lo profundo, siempre encontraremos cosas buenas.

IGNACIO GRANDE BALLESTEROS

PRESIDENTE

NUESTRA FUNDACIÓN

La **Fundación Arzobispo Miguel Roca** es una entidad sin ánimo de lucro que nació el 15 de Diciembre de 1985 con el nombre de Centre Valencià de Solidaritat y fue el primer **Proyecto Hombre** en la Comunidad Valenciana.

Nació gracias al impulso de Cáritas Diocesana de Valencia y fue en 1995 cuando se constituye la Fundación.

La Fundación ha ido adaptando sus servicios y equipos a las nuevas necesidades sociales, a la aparición de nuevas formas de exclusión social, y a la evolución en el mundo de las adicciones.

Nuestra intervención va dirigida a personas con problemas de adicción con sustancia y adicciones comportamentales y sus familias. Formamos parte de la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal, junto con otras 26 entidades promotoras de Proyecto Hombre

MISIÓN

Promover el desarrollo personal, la integración social y laboral de las personas y sus familias afectadas por problemáticas derivadas de conductas adictivas, priorizando a los más desfavorecidos, proporcionando una estructura de acogida y acompañamiento que aborde la prevención, el tratamiento, la investigación y la sensibilización social desde un modelo biopsicosocial.

VISIÓN

Organización social referente en el ámbito de las adicciones, que trabaja en red con otras entidades y administraciones públicas para mejorar la prevención y los tratamientos para personas con conductas adictivas. Desarrolla servicios de calidad y profesionalidad potenciando el voluntariado y que impulsa nuevos servicios que den respuesta a las demandas sociales emergentes.

VALORES

HUMANISMO + SOLIDARIDAD + HONESTIDAD + COMPROMISO + ESPERANZA + PROFESIONALIDAD + TRANSPARENCIA + INNOVACIÓN + ESPIRITU DE MEJORA

PATRONATO

Presidente
Ignacio Grande Ballesteros

Vicepresidente
Carlos Chova Morant

Administrador
Isidro Royo Miquel

Secretaria
Francisca Raga Quiles
Aurora Aranda Heras
(a partir de Septiembre 2020)

Vocales

Concepción Silvestre Blanch

Luis Enrique Calero Ramón

Juan Jose Llacer Albert

Jose Mª Taberner Andrés

María Garrigues García

Este año han finalizado su mandato como patronos Carlos y Fani.

Se les ha hecho entrega de la llave de las Altas terapéuticaProyecto Hombre Valencia en reconocimiento a su compromiso y buen hacer.

Gracias por vuestra labor, esta casa siempre estara abierta para vosotr@s

NUESTRO EQUIPO

Este año nuestro equipo perdió a Vicent un gran profesional y un excelente compañero.

Gracias Vicent por estos 28 años compartidos

El equipo de la Fundación está formado por 54 profesionales y 118 voluntarios centrados en las personas, defendemos la dignidad de la persona, a la que consideramos el centro de nuestra acción. Reconocemos sus capacidades, impulsamos sus potencialidades y promovemos su integración y desarrollo.

Este año se suspendieron las prácticas de los alumnos en nuestros centros debido al confinamiento.

54 + **118**

PERSONAS CONTRATADAS

♂ 33% ♀ 67%

PERSONAS VOLUNTARIAS

♂ 44% ♀ 56%

PERSONAS PERFILES PROFESIONALES

16	Psicóloga/o
15	Educador/a
7	Monitor/a
5	Trabajador/a Social
4	Oficial/Auxiliar Administrativo
3	Medico/Psiquiatra/DUE
2	Abogado/a
1	Técnico Informático

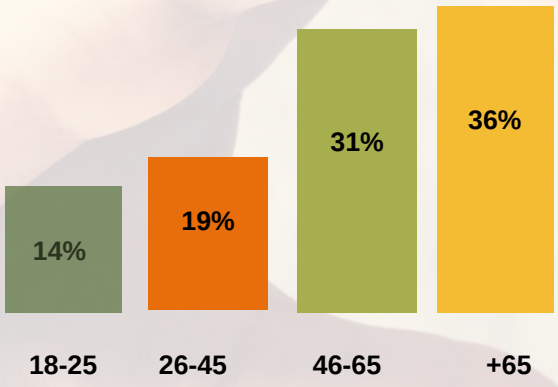
VOLUNTARIADO

El voluntario acompaña a la persona en su situación vital, desde un compromiso con el otro con alegría, autenticidad, respeto y partiendo de la aceptación incondicional.

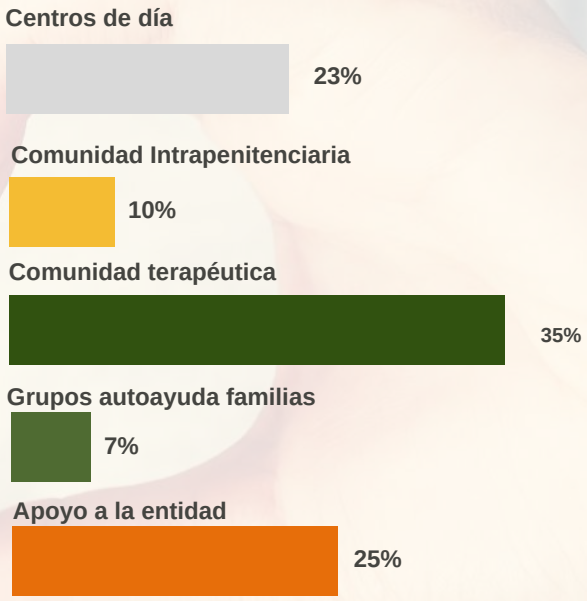
Desde la Fundación se concibe el voluntariado como agente de transformación social y un modelo de referencia.

Somos una de las Fundaciones impulsadas desde Caritas Diocesana, por ello el itinerario de incorporación del voluntariado se inicia con una entrevista personal y el curso básico de Caritas. El segundo paso es su incorporación a Proyecto, acogiéndolo con una entrevista personal e inicia un proceso de incorporación donde alterna su tarea con una formación permanente.

PERSONAS VOLUNTARIAS POR EDAD



PERSONAS VOLUNTARIAS POR PROGRAMA



"Se necesitan personas perseverantes, que se enfrenten a las dificultades con espíritu de unidad y que pongan siempre en la base de todo el objetivo último, es decir, el servicio a los demás"

Papa Francisco

NUESTROS PROGRAMAS

ATENCIÓN Y TRATAMIENTO ADULTOS

ÁREA DE PREVENCIÓN JÓVENES Y ADOLESCENTES

PROGRAMAS DE ATENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ADULTOS

1097 PERSONAS ATENDIDAS SERVICIO ACOGIDA Y ASESORAMIENTO EN 2020

205 INFORMACIONES USUARIOS

744 ENTREVISTAS DE DIAGNOSTICO

148 INFORMACIONES FAMILIARES

777 PERSONAS QUE HAN REALIZADO UN PROGRAMA EN 2020

463 FAMILIAS ATENDIDAS EN UN PROGRAMA EN 2020

PROGRAMAS TRATAMIENTO AMBULATORIO

421 USUARIOS / **297** FAMILIAS

CENTRO DE DÍA VALENCIA
CENTRO DE DÍA GANDIA
CENTRO DE DÍA ONTINYENT

89 USUARIOS / **61** FAMILIAS

PROGRAMA CATA TARDES

COMUNIDAD TERAPÉUTICA

178 USUARIOS / **70** FAMILIAS

COMUNIDAD TERAPÉUTICA I
COMUNIDAD TERAPÉUTICA II

COMUNIDAD INTRAPENITENCIARIA

89 USUARIOS / **35** FAMILIAS

VIVIENDA DE APOYO

7 USUARIOS

TRATAMIENTO AMBULATORIO
CENTROS DE DÍA
GANDIA - ONTINYENT - VALENCIA

421 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020 — ♂ 80% ♀ 20%

297 FAMILIAS ATENDIDAS EN 2020

Los Centros de Día son recursos de atención ambulatoria que desarrollan programas de deshabituación y/o programas de reinserción sociolaboral para personas drogodependientes o con otros trastornos adictivos, de acuerdo con las necesidades propias de la evolución de su proceso.

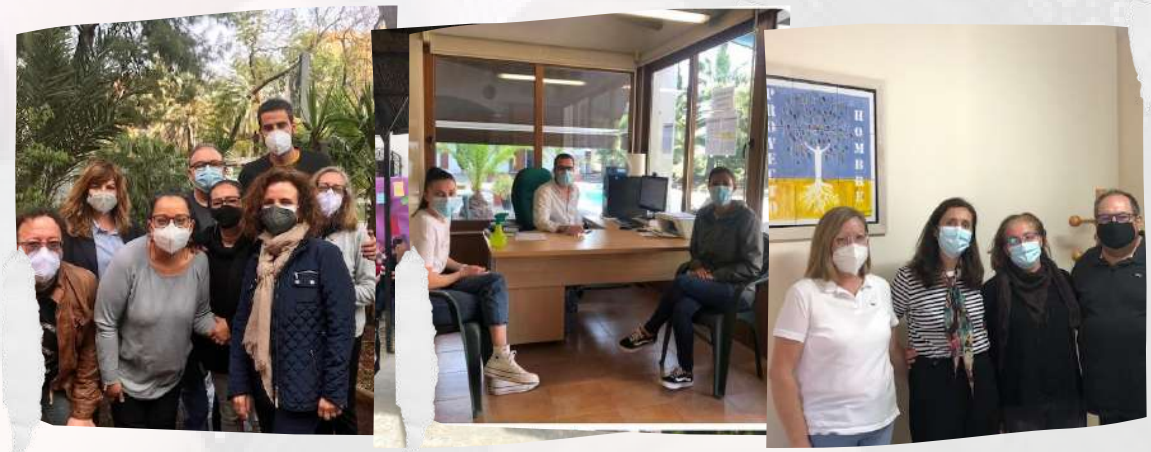
La deshabituación se entiende como el proceso orientado al aprendizaje de estrategias terapéuticas que permitan enfrentarse a los factores de riesgo asociados a la adicción, con el objetivo final de eliminarla. Por inserción /reinserción entendemos la progresiva integración de la persona en el medio familiar, social y laboral, favoreciendo una vida responsable y autónoma, lejos del estilo de vida adictivo.

En los Centros de Día realizamos grupos mensuales de Post Tratamiento, son grupos de seguimiento para las personas que han alcanzado el alta terapéutica.

En nuestros centros de día disponemos de **130 plazas concertadas con la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.**

QUE HACEMOS

- GRUPOS TERAPÉUTICOS
- TALLERES PSICOEDUCATIVOS
- TALLER DE GÉNERO
- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- BUSQUEDA DE EMPLEO
- ASESORÍA JURÍDICA
- GRUPOS FAMILIARES
- GRUPOS AUTOAYUDA



TRATAMIENTO AMBULATORIO
CENTROS DE DÍA

DONDE ESTAMOS

CENTROS DE DÍA VALENCIA

206 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020

♂ 83% ♀ 17%

CENTRO DE DÍA GANDIA

106 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020

♂ 73% ♀ 27%

CENTRO DE DÍA ONTINYENT

109 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020

♂ 85% ♀ 15%

TRATAMIENTO AMBULATORIO
PROGRAMA CATA TARDES

89 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020

♂ 89%

♀ 11%

61 FAMILIAS ATENDIDAS EN 2020

Programa de asistencia en régimen ambulatorio, destinado a personas con problemas derivados del abuso y dependencia de sustancias y de otras adicciones, que requieren una atención compatible con sus compromisos laborales, familiares, sociales y personales. El horario se ajusta a las posibilidades del usuario, prioritariamente de tardes.

El programa ofrece respuesta a demandas emergentes de la sociedad actual, que por una razón u otra no encuentran acomodo en la red asistencial existente.
Las plazas no están concertadas por lo que el acceso es directo a través del Servicio de Acogida.

QUE HACEMOS

- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA
- TALLERES PSICOEDUCATIVOS
- GRUPOS TERAPÉUTICOS
- ASESORÍA JURÍDICA
- GRUPOS FAMILIARES
- GRUPOS AUTOAYUDA
- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA FAMILIAS

DONDE ESTAMOS VALENCIA

COMUNIDADES TERAPÉUTICAS

178 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020 — ♂ 81% ♀ 19%

70 FAMILIAS ATENDIDAS EN 2020

Las Comunidades Terapéuticas son centros residenciales que, orientados a la integración social de este colectivo mediante una intervención bio-psico-socioeducativa, tienen como función la deshabituación y rehabilitación de personas drogodependientes o con otros trastornos adicitivos. Implica al usuario en la convivencia y la autoayuda del propio grupo e incorpora a la familia en la intervención.

Cuentan con un grupo terapéutico de **PATOLOGIA DUAL** , el cual atiende a un colectivo que, por diferentes motivos tienen dificultades para adaptarse a un programa comunitario y requiere de una atención más especializada y un tratamiento más individualizado. En nuestra comunidad terapéutica disponemos de 50 plazas concertadas con la Conselleria de Sanitat Universal y Salut Pública.

QUE HACEMOS

- GRUPOS TERAPÉUTICOS
- ATENCIÓN SOCIAL
- SERVICIO DE SALUD
- TALLERES PSICOEDUCATIVOS
- TALLER DE GÉNERO
- ACTIVIDADES OCIO Y TIEMPO LIBRE
- TALLERES OCUPACIONALES
- GRUPOS FAMILIARES
- ESCUELA DE FAMILIA

DONDE ESTAMOS VALENCIA

COMUNIDAD INTRAPENITENCIARIA

89 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020 — ♂ 84% ♀ 16%

35 FAMILIAS ATENDIDAS EN 2020

Es un programa que esta ubicado en el Módulo 1 del Centro Penitenciario Valencia "Antoni Asunción Hernández" en Picassent, que ofrece a los internos la posibilidad de iniciar, en régimen de comunidad terapéutica, un tratamiento de deshabituación de la drogodependencia y su preparación para la vuelta a la vida en libertad.
Han ingresado en comunidad **89 personas**.

Se realiza una **fase previa de ingreso** donde se realiza un trabajo de toma de contacto y motivación para el cambio visitando a los presos en sus módulos para ir ajustando expectativas y preparar el ingreso en la Comunidad Intrapenitenciaria (CTI). Se han atendido a **75 personas** en esta fase.

QUE HACEMOS

- GRUPOS TERAPÉUTICOS
- TALLERES PSICOEDUCATIVOS
- TALLER DE GÉNERO
- ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA
- TERAPIA OCUPACIONAL
- BUSQUEDA DE EMPLEO
- ASESORÍA JURÍDICA
- GRUPOS FAMILIARES
- GRUPOS AUTOAYUDA

DONDE ESTAMOS

CENTRO PENITENCIARIO VALENCIA PICASSENT

VIVIENDA DE APOYO

7 PERSONAS EN 2020

♂ 100%

♀ 0%

La vivienda de apoyo a la integración social es un espacio donde garantizar una cobertura de las necesidades básicas y desarrollar un proceso de incorporación social y laboral para personas sin apoyo social o familiar.

El programa lo lleva a cabo un equipo de profesionales con la colaboración de voluntarios y voluntarias. Además de su contribución a nivel práctico, suponen un importante modelo y punto de referencia en cuanto a estilo de vida para los usuarios.

La filosofía de esta vivienda, busca crear un ambiente familiar, donde se cultive un espíritu de convivencia normalizado, la persona se implique en la creación de un ambiente que favorezca un crecimiento personal recuperando valores como el respeto, la corresponsabilidad, la alegría, la honestidad, el uso del tiempo libre de forma constructiva, en un marco de responsabilidad personal y grupal.

QUE HACEMOS

- ÁREA DESARROLLO PERSONAL
- ÁREA SANITARIA
- ÁREA FORMATIVA-LABORAL
- ÁREA LEGAL
- ÁREA FAMILIAR
- ÁREA RELACIONES SOCIALES
- ÁREA OCIO Y TIEMPO LIBRE

DONDE ESTAMOS

VALENCIA

SERVICIO JURIDICO PENITENCIARIO

194 PERSONAS ATENDIDAS EN 2020

♂ 84% ♀ 16%

A lo largo del año 2020, se ha atendido a un total de 194 **personas**.
Las atenciones pueden ser simples consultas (laboral, familia, penal, penitenciario...) o tendentes a la obtención de algún tipo de medida penal o penitenciaria que facilite y/o posibilite la continuidad del tratamiento.

MEDIDAS PENITENCIARIAS Y PENALES

Artículo 182 R.P.* **Salida de prisión en tercer grado penitenciario para continuar tratamiento en centro rehabilitación.**	**31**
Artículo 96 C.P.* Medida de seguridad	**0**
Artículo 80.5 C.P.* **Suspensión ejecución pena específica para drogodependientes.**	**16**
Artículo 37 C.P.* Localización permanente, cumplimiento en Comunidad Terapéutica.	**1**
Artículo 7.1h L.O.R. P.M* **Libertad vigilada con pauta de realizar tratamiento de rehabilitación.**	**4**
Artículo 25 L.O.P.S.C* Suspensión de la sanción administrativa condicionada a terminación tratamiento.	**4**
Programa Cuenta Contigo **Dirigido a penados a Trabajo en Beneficio a la Comunidad que presentan abuso de sustancias**	**13**

*Reglamento Penitenciario, CP: Código Penal, LORPM: Ley orgánica de la responsabilidad penal de los menores, LOPSC: Ley orgánica de protección de la seguridad ciudadana

Cuenta Contigo

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN EN DROGODEPENDENCIAS PARA PENADOS A TRABAJOS EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD

El programa **Cuenta Contigo** está dirigido a los penados a Trabajo en Beneficio a la Comunidad que presentan un abuso de sustancias, sin llegar a valorarse como una dependencia.
Es una acción diseñada por el Plan Nacional sobre Drogas y que consta de 21 sesiones organizadas, dividida en tres áreas de trabajo:

- Informativo-Formativa (sobre las drogas)
- Motivacional (hacia el cambio, trabajando eficacia, emociones, etc..)
- Cognitivo-Conductual (habilidades sociales y de comunicación, prevención de las recaídas, etc..)

ATENCIÓN A FAMILIAS
GRUPOS DE AUTOAYUDA

518 FAMILIAS ATENDIDAS EN PROGRAMA 2020

67 FAMILIAS ATENDIDAS EN AUTOAYUDA 2020

La familia es uno de los pilares básicos del proceso de rehabilitación de personas con trastorno adictivo. Este año 2020 hemos atendido en los diferentes programas tanto de adulto como jóvenes a **518 familias.**
Siempre que es posible, pedimos su implicación activa en el proceso terapéutico, con los objetivos de:

- Ofrecer apoyo emocional y acompañamiento a las familias ante el impacto y consecuencias que conlleva el proceso adictivo.
- Entrenar a los familiares en cómo afrontar adecuadamente las situaciones derivadas del proceso de deshabituación.
- Proporcionar espacios de comunicación y participación con otras familias en su misma situación.
- Reestructurar la dinámica relacional dentro del propio sistema familiar.

Facilitamos Información y asesoramiento a los miembros de la familia a través de un apoyo terapéutico individual y grupal desde cada programa de intervención y desde los espacios de autoayuda.

Los **grupos de autoayuda** están dirigidos principalmente a personas donde su familiar no esta en tratamiento, es un espacio donde pueden expresar sus preocupaciones, comparten sentimientos e intercambian experiencias buscando el apoyo mutuo.
El objetivo es fomentar el autocuidado y el crecimiento personal.
Durante el año **2020** han participado 67 **personas en nuestros grupos de autoayuda**.

La autoayuda consiste en ayudar al otro para que se ayude a si mismo, dentro de un proceso de acompañamiento en el que la meta es que la persona salga adelante gracias al aprendizaje y a/ descubrimiento de sus potencialidades

ÁREA DE PREVENCIÓN

PROGRAMA DE JOVENES Y ADOLESCENTES

273 PERSONAS ATENDIDAS SERVICIO ACOGIDA Y ASESORAMIENTO EN 2020

24 INFORMACIONES USUARIOS

57 ENTREVISTAS DE DIAGNOSTICO

192 INFORMACIONES FAMILIARES

56 JOVENES QUE HAN REALIZADO PROGRAMA EN 2020

55 FAMILIAS ATENDIDAS EN PROGRAMA EN 2020

Desde el Área de Prevención tenemos en cuenta la realidad social de los/las adolescentes y jóvenes, atendiendo a la necesidad de abordar la perspectiva de promoción de la salud y con una **doble finalidad:**

- FOMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN
- REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO

Para conseguirlo contamos con distintos programas educativo-formativos, en los que se fomenta la PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LA FAMILIA y se trabaja en el ámbito académico y comunitario.

Programas dirigidos a jóvenes de entre 13 a 23 años y sus familias, para fomentar conductas saludables y evitar conductas de riesgo o comportamientos potencialmente adictivos tengan que ver con el uso o no de sustancias.

- **PROGRAMA** PREVENCIÓN SELECTIVA
- **PROGRAMA** NUEVAS TECNOLOGÍAS
- **PROGRAMA** PREVENCIÓN INDICADA
- **PROGRAMA** ASESORAMIENTO FAMILIAR
- PREVENCIÓN UNIVERSAL
- PREVENCIÓN LABORAL

ÁREA DE PREVENCIÓN

PREVENCIÓN UNIVERSAL

1382

PERSONAS QUE HAN PARTICIPADO EN PREVENCIÓN UNIVERSAL 2020

802

ALUMNADO

SESIONES FORMATIVAS Y CONVIVENCIAS EN COLEGIOS

158

FAMILIAS

SESIONES FORMATIVAS CON FAMILIAS

49

AGENTES PREVENTIVOS

SESIONES FORMATIVAS AGENTES PREVENTIVOS Y PROFESORADO

373

ASISTENTES

SESIONES INFORMATIVAS Y PONENCIAS DE SENSIBILIZACIÓN

ÁREA DE PREVENCIÓN

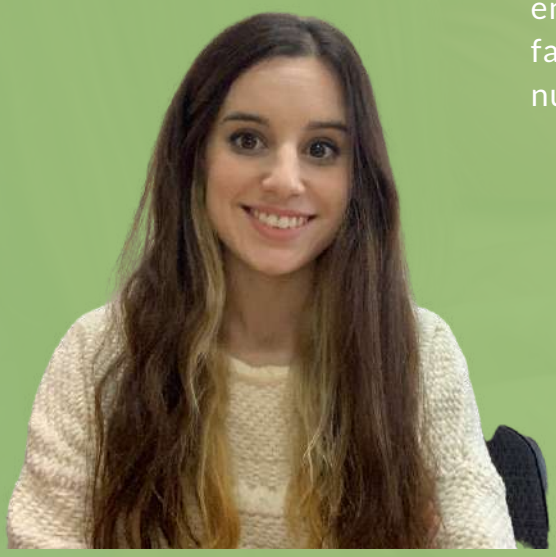
PREVENCIÓN UNIVERSAL

Acciones dirigidas a alumnado, familias y profesorado u otros agentes preventivos, con el objetivo de mejorar las competencias y recursos de los y las adolescentes para evitar comportamientos potencialmente adictivas relacionadas o no con el uso de sustancias.

- SESIONES FORMATIVAS AL ALUMNADO
- FORMACIÓN AL PROFESORADO
- SESIONES FORMATIVAS A MADRES Y PADRES
- SESIONES INFORMATIVAS EN NUESTRO CENTRO
- CONVIVENCIAS

#ConectaConPrevención

Este año hemos creado un espacio digital en el que se pueden encontrar herramientas que nos permitan potenciar nuestros factores de protección. Todos los vídeos están disponibles en nuestro canal de YouTube.



Proyecto Joven Valencia

ÁREA DE PREVENCIÓN

INTERVENCIÓN ÁMBITO LABORAL

La Intervención en el Ámbito Laboral de Proyecto Hombre se centra en la Prevención de las conductas de riesgo sobre las adicciones y los factores que las favorecen, para generar espacios saludables y seguros a través de la Promoción de la Salud. Con un abordaje integral adaptado a las necesidades y realidad de cada empresa.

Ofrecemos un asesoramiento técnico para alcanzar un acuerdo o pacto de empresa consensuado, que defina la política de la entidad y ofrezca unos protocolos básicos de actuación, generando seguridad, salud y bienestar.

En un año marcado por las dificultades de la pandemia, hemos mantenido el contacto y asesoramiento con las empresas y fortalecido la difusión y sensibilización a través de diversos medios.

Junto a UMIVALE hemos publicado un manual para abordar el riesgo de las adicciones en el ámbito laboral para orientar a las empresas en intervención en el ámbito laboral.

Hemos colaborado con la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del IS Carlos III, en la formación de los futuros profesionales de la medicina del trabajo.

VALENCIA PROYECTO HOMBRE
FUNDACIÓN ARZ. MIGUEL ROCA

INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL

PROYECTO HOMBRE

Ámbito Laboral - Proyecto Hombre Valencia
Promovemos espacios seguros y saludables en los entornos de trabajo

NUESTROS DATOS

DATOS ESTADÍSTICOS

PERFILES ADULTOS Y JOVENES

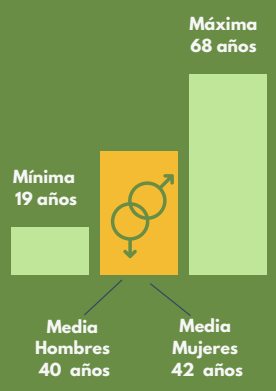
DATOS ESTADÍSTICOS Y PERFIL ADULTO

MUESTRA
648 Personas

Información al inicio del tratamiento personas adultas que han realizado los programas de tratamiento ambulatorio, comunidad terapéutica y comunidad intrapenitenciaria de Proyecto Hombre Valencia durante el 2020

DATOS PERFIL PSICOSOCIAL PERSONAS ADULTAS

EDAD



SEXO

SITUACIÓN LABORAL

Sin trabajo	51%
Trabajando	21%
Estudiando	1%
Pensionista	13%
Incapacidad laboral	14%

ESTADO CIVIL

Soltero	56%
Casado/Emparejado	20%
Separado/Divorciado	23%
Viudo	1%

NIVEL DE ESTUDIOS

C.E.P. (Certificado de Estudios)	25%
Estudios obligatorios (E.G.B./E.S.O.)	32%
FEstudios Secundarios (F.P.,Bachiller, C.O.U.)	30%
Estudios Universitarios	7%
FP Básica	2%
Sin Estudios	5%

MOTIVO DE INICIO

Laborales	1%
Psíquicos/Psicológicos	18%
Contacto PH Prisión	3%
Familiares	20%
Legales	3%
Sentir haber tocado fondo	50%
Físicos	2%
Otros	3%

IDEA DE APROXIMACIÓN

Iniciativa propia	34%
Familiares/amigos	19%
Centro de asistencia social	2%
Médico/Atención primaria	2%
Centro penitenciario	7%
Unidad de Conductas Adictivas (UCA)	1%
Otros	3%
Otros recursos especializados	31%
Juzgado	1%

NUCLEO DE CONVIVENCIA

Con pareja	12%
Con pareja e hijos	15%
Solo con hijos	3%
Con sus padres	32%
Con otros familiares	5%
Solo	17%
Con amigos	1%
Otros	15%

DATOS ESTADÍSTICOS Y PERFIL ADULTO

DATOS PERFIL PSICOSOCIAL PERSONAS ADULTAS

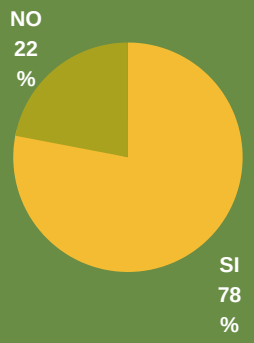
ADICCIÓN PRINCIPAL

Alcohol	20%
Cocaína	40%
Cocaína- Alcohol	24%
Heroína	5%
Heroína-Cocaína	1%
Cannabis	5%
Anfetaminas y Derivados	1%
Benzodiacepinas	1%
Ludopatía	2%
Sustancia sintética	1%

SITUACIÓN LEGAL

Cumpliendo	14%
Sin antecendes	66%
Libertad Condicional	1%
Tercer Grado	3%
Libertad Provisional	1%
Causas Pendientes	14%
Sin datos	1%

¿TIENE INGRESOS?



FUENTE DE INGRESOS

Actividad laboral	33%
Ayuda familiar	15%
Ayuda pareja	1%
Actividades marginales	1%
Prestaciones sociales	17%
Prestaciones desempleo	19%
Otras	14%

¿TIENE DEUDAS?

LA VULNERABILIDAD DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE ADICCIONES

- **El doble estigma sobre la mujer. Llegan más tarde a tratamiento y con más problemas de salud.**
- **Desempleo: un 48% en hombres frente a un 61% en mujeres. Escasa cualificación lo que precariza su incorporación al mercado de trabajo**
- **Uso de sustancias múltiples: la cocaína como primera sustancia, pero el alcohol, el tabaco y el cannabis están presentes en la mayoría de personas que viene a tratamiento. Además de la invisilibidad del uso abusivo de las benzodiacepinas.**
- **Bajo nivel formativo: Un 5% no tiene estudios y un 25% solo la Primaria.**
- **Causas pendientes con la justicia: un 33% tiene alguna condena judicial o causa pendiente**

TIPOS DE FINALIZACIÓN DE TRATAMIENTO POR PROGRAMAS

	CENTRO DE DIA VALENCIA	CENTRO DE DIA GANDIA	CENTRO DE DIA ONTINYENT	COMUNIDAD TERAPÉUTICA	COMUNIDAD INTRAPENITENCIARIA	CATA	PREVENCIÓN	TOTAL
ALTA TERAPÉUTICA	54	23	36	50	20	16	16	215
ALTA VOLUNTARIA	12	14	6	13	10	3	9	67
FINALIZACIÓN DE TRATAMIENTO	36	11	9	40	1	12	5	114
ALTA FORZOSA	7	0	1	1	0	0	1	10
EXPULSIÓN	1	0	3	11	11	0	0	26
DERIVACIÓN EXTERNA	0	4	0	1	0	0	0	5
CAMBIO DE PROGRAMA	14	1	1	10	3	1	0	30
OTROS	1	0	1	1	8	0	0	11
TOTAL POR CENTRO	125	53	57	127	53	32	31	478

SUSTANCIAS MÁS CONSUMIDAS POR PROGRAMAS

	CENTRO DE DIA VALENCIA	CENTRO DE DIA GANDIA	CENTRO DE DIA ONTINYENT	COMUNIDAD TERAPÉUTICA	COMUNIDAD INTRAPENITENCIARIA	CATA	PREVENCIÓN	TOTAL
ALCOHOL	40	33	17	38	10	10	2	150
COCAINA	80	36	62	70	39	28	3	328
COCAINA-ALCOHOL	53	19	14	46	14	32	1	179
HEROINA	12	3	0	7	11	0	0	33
HEROINA-COCAINA	0	0	0	1	4	0	0	5
CANNABIS	14	7	7	11	8	2	35	84
LUDOPATÍA	2	4	6	1	1	6	1	21
OTROS ESTIMULANTES	3	4	2	2	2	0	0	13
PROBLEMAS DE CONDUCTA	0	0	0	0	0	0	2	2
SEXO	1	0	0	0	0	1	0	2
TIC	0	0	0	0	0	0	7	7
SUSTANCIA SINTETICA	1	0	1	2	0	0	5	9
KETAMINA	0	0	0	0	0	0	1	1
	206	106	109	178	89	89	57	834

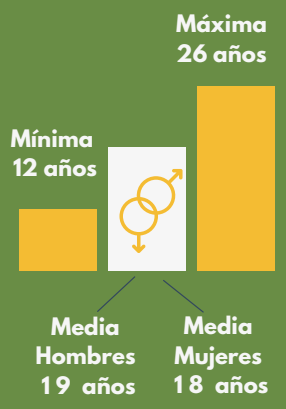
DATOS ESTADÍSTICOS Y PERFIL JOVEN

MUESTRA
56 Personas

Información al inicio del tratamiento de las personas jóvenes y adolescentes que han realizado el programa de prevención de Proyecto Hombre Valencia durante el 2020

DATOS PERFIL PSICOSOCIAL JÓVENES Y ADOLESCENTES

EDAD



SEXO

NUCLEO DE CONVIVENCIA

Con sus padres	76%
Con otros familiares	4%
Solo	5%
Con amigos	2%
Otros	13%

MOTIVO DE INICIO

Psíquicos/Psicológicos	25%
Familiares	61%
Legales	4%
Sentir haber tocado fondo	9%
Otros	2%

ADICCIÓN PRINCIPAL

Alcohol	4%
Cocaína	7%
Tecnologicas	13%
Cannabis	61%
Problemas conducta	4%
Cannabis sintetico	9%
Ludopatía	2%
Ketamina	2%

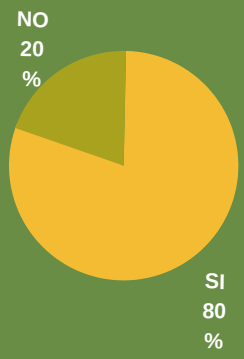
IDEA DE APROXIMACIÓN

Iniciativa propia	11%
Familiares/amigos	71%
Centro de asistencia social	2%
Centro de reforma	2%
Centro escolares	4%
Otros	4%
Otros recursos especializados	5%
Atención primaria	2%

PROBLEMA POR EL QUE NECESITA ATENCIÓN

Problemas de conducta social	3%
Problemas psicológicos	17%
Consumo de sustancias	20%
Problemas judiciales	3%
Problemas familiares	47%
Otros	10%

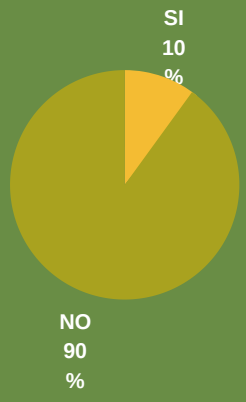
¿CONSUMEN SUS AMIGOS?



NIVEL DE ESTUDIOS

C.E.P. (Certificado de Estudios)	5%
Estudios obligatorios (E.G.B./E.S.O.)	45%
FEstudios Secundarios (F.P.,Bachiller, C.O.U.)	36%
Estudios Universitarios	9%
FP Básica	2%
Sin Estudios finalizados	4%

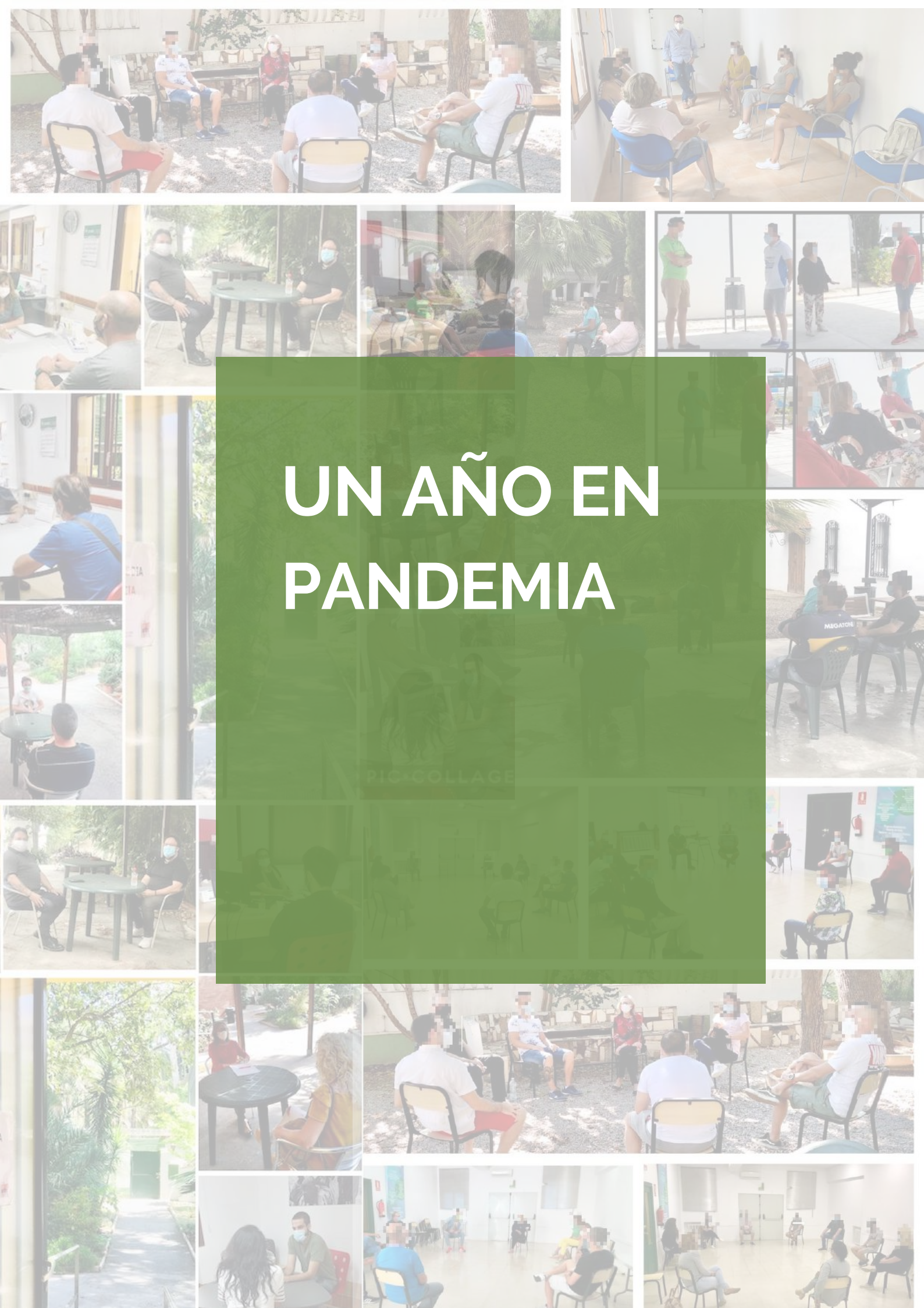
¿TIENE UNA ACTIVIDAD DE OCIO ESTRUCTURADA?



NÚMERO DE PERSONAS EN TRATAMIENTO POR MUNICIPIO DE RESIDENCIA

VALÈNCIA	214
AGULLENT	1
AIELO DE MALFERIT	6
ALAQUAS	13
ALBAIDA	6
ALBAL	6
ALBALAT DE LA RIBERA	2
ALBATERA	1
ALBERIC	1
ALBORACHE	2
ALCANTERA DE XUQUER	2
ALCASSER	2
ALCOY/ALCOI	4
ALCUDIA DE CRESPINS, L`	3
ALCUDIA, L`	2
ALDAIA	7
ALFAFARA	1
ALFARA DEL PATRIARCA	1
ALGEMESI	6
ALGINET	1
ALICANTE/ALACANT	1
ALMASSERA	1
ALMOINES	3
ALQUERIAS DEL NIÑO PERDIDO	1
ALZIRA	1
ANNA	9
ATZENETA D'ALBAIDA	3
BARX	1
BARXETA	2
BELLREGUARD	1
BENEIXIDA	1
BENETUSSER	2
BENICULL DE XÚQUER	6
BENIDORM	1
BENIFAIO	2
BENIGANIM	3
BENIMODO	3
BENIMUSLEM	1
BENIRREDRA	1
BETERA	1
BOCAIRENT	1
BONREPOS I MIRAMBELL	7
BUÑOL	1
BURJASSOT	3
BURRIANA	2
CANALS	12
CANET D'EN BERENGUER	2
CARCAIXENT	1
CARCER	1
CARLET	5
CATARROJA	1
CHELLA	2
CHESTE	2
CHIVA	3
COCENTAINA	1
CORBERA	6
CULLERA	1
DAIMUS	1
DOMEÑO	1
ELCHE/ELX	3
ELIANA, L`	1
ENGUERA	1
ENOVA, L`	1
FOIOS	46
GANDIA	2
GENOVES	1
GODELLA	2
GODELLETA	2
IBI	1
JALANCE	1
LLANERA DE RANES	3
LLIRIA	1
LLOCNOU DE SANT JERONI	1
LLOSA DE RANES (LA)	2
LLUTXENT	14
MANISES	2
MANUEL	3
MASSAMAGRELL	1
MASSANASSA	1
MELIANA	15
MISLATA	1
MOGENTE/MOIXENT	11
MONCADA	1
MONOVAR/MONOVER	1
MONSERRAT	1
MONTAVERNER	3
MONTESA	1
MURCIA	4
NAQUERA	1
NAVARRES	8
OLIVA	7
OLLERIA, L`	1
ONIL	19
ONTINYENT	6
PAIPORTA	1
PALOMAR (EL)	16
PATERNA	1
PEDRALBA	5
PICANYA	7
PICASSENT	4
PILES	1
POBLA DE FARNALS, LA	2
POBLA LLARGA, LA	2
PUIG	6
QUART DE POBLET	1
QUESA	3
RAFELBUÑOL/RAFELBUNYOL	1
RAFELCOFER	1
RAFELGUARAF	1
REAL DE GANDIA	3
REQUENA	4
RIBA-ROJA DE TURIA	1
ROTGLA I CORBERA	5
SAGUNTO/SAGUNT	1
SAN ANTONIO DE BENAGEBER	2
SAN JOAN D'ALACANT	1
SEDAVI	1
SENYERA	3
SILLA	2
SIMAT DE LA VALLDIGNA	1
SIN DATOS	2
SOLLANA	4
SUECA	1
TAVERNES BLANQUES	11
TAVERNES DE LA VALLDIGNA	1
TITAGUAS	1
TORRELLA	20
TORRENT	1
TUEJAR	7
TURIS	2
UTIEL	1
VALL D'UIXO, LA	2
VILAMARXANT	1
VILLALONGA	1
VILLARROBLEDO	1
VILLARREAL/VILA-REAL	9
XATIVA	4
XERACO	5
XIRIVELLA	1
YESA, LA	

Municipios con más de 10 personas atendidas



UN AÑO EN PANDEMIA

UN AÑO EN PANDEMIA
COVID-19

14 de marzo, todo lo conocido se para... y seguimos de forma telemática...

Todos los equipos de los diferentes **programas ambulatorios y de prevención** de la Fundación se adaptaron a la realidad, empezamos a trabajar con mucha ilusión y esfuerzo desde nuestras casas, para seguir apoyando a lo más importante que son nuestros usuarios/as.

Fuimos capaces de convertir una amenaza en una oportunidad, pasar de un seguimiento presencial a una continuidad de tratamiento online con todos los elementos fundamentales: entrevistas, psicoterapias, grupos, talleres, deberes, rutinas, trabajos personales, videollamadas,... mantenimiento de la abstinencia y progresión a nuevas fases a través de medios telemáticos.

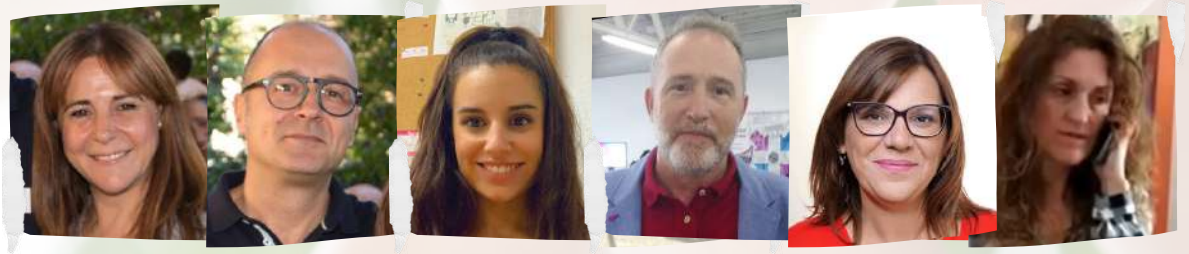
Un periodo de confinamiento que despertó lo mejor de los usuarios/as, voluntarios/as y profesionales.

"Gracias al confinamiento he aprendido a valorar más las cosas, y disfrutar del proceso. Vivir los días con paciencia, calma y confianza en los demás"

Usuario Centro de día Valencia

"Me he sentido con enormes ganas de HACER y no poder. Sintiendo la necesidad de ESTAR de algún modo con las personas confinadas, recluidas y olvidadas en su difícil situación de adicción"

Voluntaria Proyecto Hombre Valencia



"Es tiempo de escuchar, de ayudar, pues ayudando nos ayudamos a nosotros mismos"

Usuario Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria

"De esta situación vamos a salir y volveremos a vernos, a abrazarnos, a reír juntos, a pasear juntos, a trabajar juntos...llenos de ilusiones. No os rindáis, no estáis solos"

Voluntario Proyecto Hombre Valencia

DESDE LOS PROGRAMAS AMBULATORIOS

UN AÑO EN PANDEMIA

COVID-19

El équipo de Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria no pudo trabajar dentro de la prisión y se sumo al trabajo desde casa, pudiendo mantener contacto telefónico diario con los usuarios de la Comunidad Intrapeniteniaria del Centro Penitenciario de Picassent y organizar nuevas actividades.

"El confinamiento por errores cometidos no es algo nuevo para mi, pero se que para todas las personas que estén en sus casas quizas si, y pienso en ellos, y pienso en cómo podría ayudarles. Deciros que ni aún en la soledad estamos solos, ni aún encerrados estamos privados de libertad"

Usuario Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria

"Disfrutad cada momento, cada segundo, cada persona...hoy, porque el hoy hará que tengamos un mejor mañana"

Usuario Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria

Y nuestro équipo de voluntarios continuó con su apoyo incondicional a lo largo del confinamiento, con videos, fotos, cartas, llamadas... deseando volver a sus actividades cuando fuera posible.
Un agradecimiento muy especial al équipo de voluntarios de autoayuda que durante todo el confinamiento y hasta que se han retomado los grupos presenciales han estado apoyando telefónicamente y por whatsapp a todos los participantes de los grupos de autoayuda.

"Pienso que si está situación hubiera pasado sin conoceros yo no sería ni la mitad de segura ni fuerte, os lo agredeceré siempre"

Participante Grupos de Autoayuda

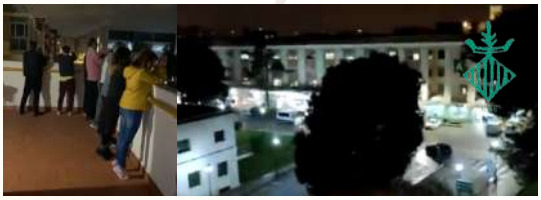
"Echándolo de menos. Este parón me ha hecho repensar en el sentido de lo que hacemos y sin duda merece la pena por lo que aportamos y por lo que nos aporta"

Voluntario Proyecto Hombre Valencia

Y en nuestra Comunidad Terapéutica...

En nuestra Comunidad Terapéutica adaptamos los tratamientos a la realidad del confinamiento. Gracias a la rotación del equipo y a todos los compañeros pudimos seguir trabajando de forma ininterrumpida.

Durante el confinamiento la Comunidad Terapéutica se reunía en la terraza para aplaudir y agradecer a todo el personal sanitario y en especial a nuestros "compañeros" del Hospital General.



HOSPITAL GENERAL VALENCIA

"Muchas gracias por compartir con nosotros todo el tiempo que nos dedicáis. Espero devolver algún día la gratitud haciendo de voluntario. "

Usuario Comunidad Terapéutica

Y agradecer de corazón todas las donaciones recibidas de material sanitario que permitió seguir cuidando de nuestro usuarios y usuarias. Y todas las muestras de cariño recibidas.

"Muchísimas gracias por vuestro trabajo y entrega; nos arropáis en nuestros peores momentos a la vez que nos animáis. Gracias, gracias y mil gracias"

Usuario Comunidad Terapéutica

"Admiro vuestra valentía para seguir peleando por conseguirlo, mirar al futuro con esperanza, aun cuando las cosas se tuerzan y las circunstancias no acompañen.

Voluntaria Proyecto Hombre Valencia

UN AÑO EN PANDEMIA
COVID-19

Y todo ello nos permitio...

Durante todo el periodo de alarma se mantienen todos los teléfonos de atención e información en el horario habitual. El tratamiento de todas las personas usuarias, adultos, jóvenes y familias se retoma de forma telemática en todos los Programas y Centros. El tratamiento telemático se concreta en: llamadas telefónicas regulares, video entrevistas individuales, videoconferencias grupales, correos electrónicos y mensajería instantánea..

6450	Llamadas telefónicas	5266	Mensajería instantánea
890	Entrevistas individuales por videollamada	1594	Correos electrónicos
556	Videos grupales por videollamada	2135	Llamadas a familiares

La primera etapa del confinamiento sirvió como factor de protección y control de consumos. La retención ha sido alta en las personas en tratamiento, un 90% ha continuado en contacto cumpliendo objetivos y respetando el confinamiento. Un 35% ha tenido consumos puntuales, principalmente de alcohol, cannabis y cocaína.

Lamentablemente hemos tenido recaídas, descompensaciones con abandonos del confinamiento y del tratamiento, aunque la rápida intervención y comunicación ha minimizado las consecuencias pudiéndose reconducir a la mayoría.

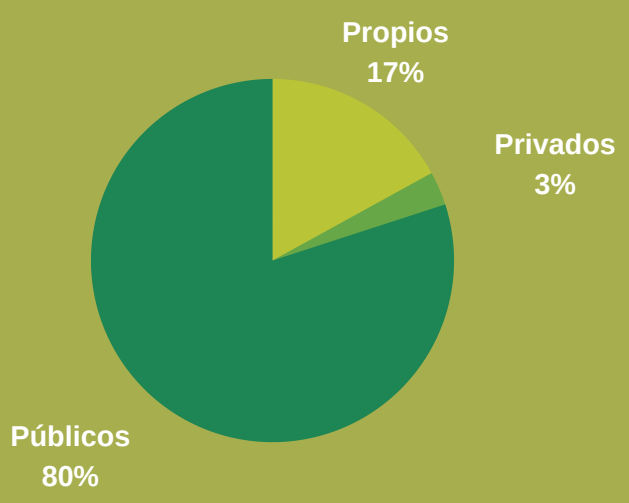
#ADICCIONES
CUMPLIMOS 3 AÑOS EN RADIO 5 RNE

En 2020 cumplimos tres años con la emisión semanal del microprograma **#Adicciones**, en Radio 5 Todo Noticias. El programa pretende ofrecer una información veraz, comprensible y actualizada de la realidad de las adicciones, tanto químicas como comportamentales.
Puedes escuchar todos los programas en la siguiente web

http://www.rtve.es/alacarta/audios/adicciones/

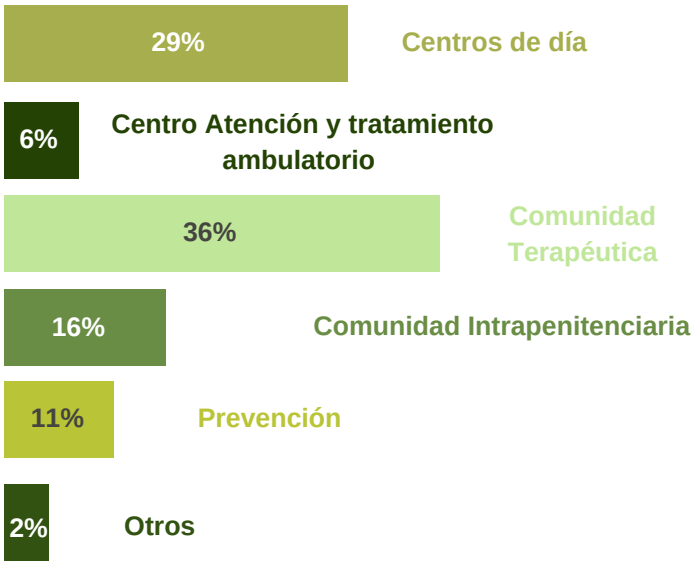
DATOS ECONÓMICOS
RECURSOS OBTENIDOS

RECURSOS OBTENIDOS	
FAMILIAS Y USUARIOS	203.043,31 €
DONATIVOS Y COLABORADORES	66.966,02 €
OTROS	54.393,26 €
EMPRESAS	8.840,00 €
ENTIDADES FINANCIERAS	27.000,00 €
ASOCIACIONES / FUNDACIONES	15.620,00 €
CONSELLERIA DE SANIDAD	1.482.862,19 €
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL	18.782,00 €
DIPUTACIÓN DE VALENCIA	12.000,00 €
AYUNTAMIENTO DE VALENCIA	9.814,00 €
AYUNTAMIENTO DE GANDIA	10.000,00 €
AYUNTAMIENTO DE PICANYA	1.250,00 €
	1.910.570,78 €



DATOS ECONÓMICOS
RECURSOS INVERTIDOS

RECURSOS INVERTIDOS	
CENTROS DE DÍA	529.961,34 €
CENTRO ATEN. Y TRAT. AMBULATORIO	111.672,05 €
COMUNIDADES TERAPÉUTICAS	667.697,10 €
COMUNIDAD INTRAPENITENCIARIA	289.907,62 €
PREVENCIÓN	198.226,05 €
OTROS (Servicios externos, amortizaciones y gastos financieros)	62.015,03 €
	1.859.479,19 €



COLABORADORES Y AMIGOS

Cáritas Diocesana de Valencia
Cáritas Interparroquial de Gandia
Cáritas Interparroquial de Ontinyent
Fundación San Antonio de Benagéber Residencia de Mayores

Generalitat Valenciana – Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad – Por solidaridad otros fines de interés social
Generalitat Valenciana – Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives
Diputació de València – Ajuntament d'Ajuntaments
Ajuntament de Gandia
Ajuntament de Valencia
Ajuntament Picanya
Ajuntament de Bellreguard

Colegio El Armelar – Institución Teresiana
Institut Valencià d'Atenció Social-Sanitària
Mancomunitat La Canal de Navarres
Colegio Intra. Señora de Loreto – fesd
ASV American School of Valencia
Escuelas Profesionales Luis Amigó
Grupo Siena
Colegio diocesano San Roque
Escuelas San José – Jesuitas · València
Centre de Música i Dansa Natzaret

Fundación Bancaja
CaixaBank
caixa popular

CEU Universidad Cardenal Herrera
UNED
Vniversitat de València
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
IES "L. Segrelles"
Verge – Grupo Educativo
Rodrigo Giorgeta
Misericordia
IES Veles e Vents – Grau i Platja de Gandia
ESJ
IES Jordi de Sant Jordi

Tareca for you
Logifruit – Soluciones de Envase y Logística
AMPV – Asociación de Mayoristas de Pescado de Valencia
Jtorrent economistas
dosfarma
Royo – Tejidos Royo
Ford
ArcelorMittal
Citri&co
Tu Farmacia 24 horas – fuensanta

icav – Ilustre Colegio de Abogados de Valencia
aitex

umivale
Fremap
MC Mutual
UGT
Asepeyo
CSI·F
Sindicato Independiente de la Comunidad Valenciana

PARROQUIA NACIMIENTO DEL SEÑOR DE ORBA
PARROQUIA MARE DE DEU DEL CARMEN DE L'ELIANA
PARROQUIA SAN JAIME APOSTOL DE MONCADA
HERMANAS DE LA DOCTRINA CRISTIANA
CAPILLA DE SAN MARTIN DE PORRES DE QUARTELL
RELIGIOSAS TRINITARIAS
FUNDACIÓN NATALIA MENDIOLA
ARUTAN INVES S.L.

¿Quieres participar en nuestro proyecto?

COLABORA

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.

bizum

CODIGO BIZUM
00480
PROYECTO HOMBRE VALENCIA

PARTICIPA

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Valencia, colaborando en alguna de nuestras actividades.

Visita nuestra web y redes sociales

www.proyectohombrevalencia.org

Llámanos o envianos un correo electrónico

963597777

info@proyectohombrevalencia.org

Hola chic@s!!!

Me llamo Tere , soy voluntaria en Proyecto Hombre desde hace 5 años y quiero contaros una historia:

Hubo una vez una maestra a cuya aula acudían diariamente unos niños y niñas muy especiales. Eran niños a los que sus circunstancias y dificultades personales no les dejaban avanzar al ritmo de los demás, a los cuales nunca alcanzaban. Y, a veces, eran los rechazados y olvidados de la escuela. En muchas ocasiones, se portaban mal, no obedecían las normas y... claro, venia el castigo. Y vuelta a empezar.

Cuando llegaban al aula de esta maestra, se transformaban. Trabajaban bien, a su ritmo, y lograban avanzar cumpliendo sus propios objetivos. Nadie les metía prisa. Con ella se sentían valiosos, disfrutaban...se sentían importantes. Allí, no eran los últimos!!! Esta maestra los acompañaba en su aprendizaje, les ponía normas y consecuencias y les hacia trabajar (y no poco...).Jamás les pedía nada que, con esfuerzo, no pudiesen lograr. Y se esforzaban. Y el grupo avanzaba y se ayudaban y compartían tareas, logros, juegos... También, aplaudía sus éxitos, reía con ellos y recogía sus lágrimas cuando las cosas no les salían bien y parecían caminar hacia atrás. Ella tampoco se desanimaba... porque creía en ellos, en sus posibilidades, en sus capacidades.... y quería que supiesen que NO ESTABAN SOLOS!!! Poco a poco, sin darse cuenta, iban mirando el futuro con esperanza. Y cuando salieron de la escuela, lo hicieron llenos de ilusiones. Y, me consta, que muchos de ellos, triunfaron en la vida y hoy son felices.

Y DIREIS...¿ POR QUÉ NOS CUENTAS ESTO?....

Os lo cuento, porque estamos atravesando un tiempo de dificultad. Un tiempo en el que es muy fácil sentir y pensar que no vamos a llegar, que no avanzamos,que se nos ha parado el mundo... Y necesitamos creer en el futuro, creer en nosotros mismos y en todo lo que somos capaces de hacer. Necesitamos creer que somos valiosos y que tenemos el poder de cambiar las cosas porque somos fuertes, más de lo que a veces creemos.

Os lo cuento, porque al igual que esta maestra creía en sus alumnos, yo creo en vosotros, en vuestras capacidades y posibilidades, en vuestra voluntad para superar dificultades, en vuestra fuerza y en vuestro esfuerzo. Admiro vuestra valentía para seguir peleando por conseguir, como estos alumnos, mirar al futuro con esperanza, aún cuando las cosas se tuerzan y las circunstancias no acompañen. Y como yo, tod@s los que estamos a vuestro lado en estos momentos y siempre. Que somos muchos.

Os lo cuento, para que tengáis claro, que de esta situación,vamos a salir y volveremos a vernos, a abrazarnos, a reír juntos, a pasear juntos, a trabajar juntos...llenos de ilusiones.

Os lo cuento, para que NO OS RINDÁIS.

Os lo cuento, porque quiero que sepáis que NO ESTAIS SOLOS!!!

Un fuerte abrazo, en la distancia, para tod@s!!!

Tere

Voluntaria Proyecto Hombre Valencia

VALENCIA PROYECTO HOMBRE
FUNDACIÓN ARZ. MIGUEL ROCA

FUNDACIÓN ARZOBISPO MIGUEL ROCA

PROYECTO HOMBRE VALENCIA