

## Servicios y actividades

**ENTREVISTAS DE ACOGIDA E INFORMACIÓN**

**GRUPOS DE FAMILIARES CON EL EQUIPO  
DEL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN**

> SEMANALES / MENSUALES

**ENTREVISTAS CON TERAPEUTA**

> FAMILIA / USUARIO

**GRUPOS DE AUTOAYUDA**

**ENCUENTROS FAMILIARES**

**SESIONES FORMATIVAS A MADRES Y PADRES**



Padre Esteban Pernet, 1, bajo · 46014 VALENCIA · 96 359 77 77

Valencia@proyectohombrevalencia.org

 Proyecto Hombre Valencia

 @Phombrevalencia

 3 · 7 · 20 · 29 · 70 · 81 · 95

 ESTACIÓN DEL NORTE  
(PARADA NOU D'OCTUBRE) 3 - 5 - 9



**FAMILIA  
PROGRAMA DE APOYO  
GRUPOS DE AUTOAYUDA**



Desde 1985

**Especialistas en adicciones**

*Nos importan las familias*

# PROYECTO HOMBRE

La familia es uno de los pilares básicos del proceso de rehabilitación de personas con trastorno adictivo. Siempre que es posible, pedimos su **implicación activa en el proceso terapéutico**, con los objetivos de:

- > Ofrecer apoyo emocional y acompañamiento a las familias ante el impacto y consecuencias que conlleva el proceso adictivo.
- > Afrontar adecuadamente las situaciones derivadas del proceso de deshabituación.
- > Proporcionar espacios de comunicación y participación con otras familias en su misma situación.
- > Reestructurar la dinámica relacional dentro del propio sistema familiar.

Ofrecemos **información y asesoramiento a los miembros de la familia** a través de un **apoyo terapéutico individual y grupal** desde cada programa de intervención.

## Grupos de autoayuda

**Qué son >** Son grupos de apoyo mutuo emocional y social moderados por voluntarios con formación específica y supervisados por un terapeuta de Proyecto Hombre.

**Para qué sirven >** La finalidad es mejorar el bienestar de los participantes, disminuir la ansiedad, incrementar las habilidades para afrontar las situaciones de crisis y activar las capacidades de ayuda y cuidado de los demás.

**Población destinataria >** Cualquier persona mayor de edad, familiar o allegado a personas con problemas de adicción, estén o no en tratamiento.

**Ámbito geográfico de actuación principal >** Personas residentes en Valencia y su provincia.

*Grupos semanales* 6 a 10 participantes

**MIÉRCOLES** 18:00 ~ 20:00 h

**VIERNES** 11:00 ~ 13:00 h

