



Madres y padres de adolescentes aprenden a prevenir conductas adictivas en sus hijos

Una especialista ha explicado en la primera charla de la Escuela de Padres cómo detectar si los jóvenes abusan de videojuegos, redes sociales o el móvil

La Escuela-Taller de Madres y Padres de Païporta conocen los signos de alerta para prevenir que sus hijos abusen de las nuevas tecnologías en la primera charla del curso.

Este año, psicólogos y docentes especialistas facilitan a los alumnos de esta escuela los recursos y herramientas que favorecen las relaciones de la familia con sus hijos adolescentes.

Los temas que tratan son: la resolución de conflictos para mejorar la comunicación con ellos; los trastornos alimentarios; las relaciones sexuales; las drogodependencias y la inteligencia emocional. Además de las adicciones a las nuevas

tecnologías. Un tema que para muchos padres de adolescentes les resulta complejo porque: "en la mayoría de casos ellos entienden las máquinas mucho mejor que nosotros", afirman. Aún así, M^a Carmen Agustí, especialista en conductas adictivas de la Fundación Proyecto Hombre recuerda el papel fundamental que tienen los padres cómo los modelos de referencia para sus hijos y además, "son quienes ponen al alcance los medios necesarios para desarrollar esta relación".

Como ayuda, Agustí anunció algunas de las pautas a seguir por los padres y madres para evitar posibles abusos. "Es importante que el ordenador esté a la vista

y uso de todos, en un lugar neutro o que se negocie el tiempo de conexión", dijo.

El consumo y la relación que los jóvenes desarrollan alrededor de las pantallas son un gran factor de socialización, pero a su vez, son elementos que refuerzan el aislamiento y las relaciones personales deficitarias. Por ello, es aconsejable seguir una serie de pautas y establecer unas normas de uso que permitan equilibrar su utilización de las nuevas tecnología con la realización de otro tipo de actividades.

Las charlas que organizan las Asociaciones de Madres y Padres de los institutos, La Sènia y N^o 2, y el colegio La Inmaculada, con la colaboración del Ayuntamiento de Païporta se celebran este curso en la sala multiusos del IES N^o2.