



**PROYECTO HOMBRE**  
— VALENCIA —  
Fundación A. Miguel Roca

**COMUNIDAD  
TERAPÉUTICA**

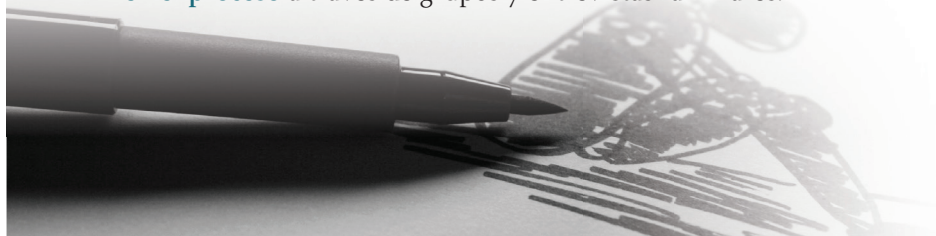
Desde 1985

**Especialistas en adicciones**

*Nos importan las personas*



La actividad que desarrolla la Comunidad Terapéutica [CT] está orientada hacia la **integración social de personas con trastornos adictivos** a través de una **intervención integral** de tipo bio-psico-socioeducativa, por medio de **terapia psicológica, educativo-formativa y ocupacional**, llevada a cabo por un **equipo profesional interdisciplinar** compuesto por educadores, trabajadores socialespsicólogos, médico y enfermero. **El usuario se implica en la convivencia, la autogestión del centro y la autoayuda** a través de un trabajo grupal y personal. **La familia participa en el proceso** a través de grupos y entrevistas familiares.



El usuario permanecerá en tratamiento durante un periodo de **6-9 meses**. Durante el primer mes y medio no volverá a su unidad de convivencia habitual. A partir de ese momento, escalonadamente, siempre que cuente con apoyo familiar y mantenga las programaciones, se realizaran salidas terapéuticas de fin de semana.

## FASES DEL TRATAMIENTO



1

### MOTIVACIÓN

1,5 - 2 meses

> Adhesión consciente al tratamiento y a la normativa de la comunidad terapéutica



2

### DESHABITUACIÓN

4 - 7 meses

> Etapa de alto nivel de trabajo personal en todas las dimensiones (conducta, emociones...)



3

### REINSERCIÓN

Tras recibir el alta

> Continuación del tratamiento según indicación de la UCA de referencia

Es un tratamiento residencial, de lunes a domingo, con un fuerte componente grupal y de participación personal de creciente responsabilidad con el objetivo de alcanzar un estilo de vida organizado y saludable. No se contempla la visita de ningún miembro de la familia, a excepción de hijos menores de edad, una vez a la semana.

# Servicios y actividades

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- > GRUPOS TERAPÉUTICOS
- > PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

## ATENCIÓN SOCIAL

## ATENCIÓN SANITARIA

- > CONTROLES TOXICOLÓGICOS DE ORINA

## ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO

- > TALLERES FORMATIVOS: Yoga, Teatro, Atletismo, Agilidad mental, Baile, Manualidades, Técnicas circenses, Fútbol, Iniciación a la cocina...
- > ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

## ATENCIÓN FORMATIVO-EDUCATIVA

- > TUTORÍAS
- > TALLERES OPTATIVOS: Motivación, Autoestima, Salud, Ocio y Tiempo libre, Habilidades sociales, Prevención de Recaídas, Genero, Arteterapia, Progenitores

## GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES

## ATENCIÓN A FAMILIARES Y PAREJAS

- > ATENCIÓN INDIVIDUAL
- > ATENCIÓN GRUPAL

## ASESORÍA JURÍDICA

08:00 > 08:30

08:30 > 09:15

09:15 > 10:00

10:00 > 011:30

11:30 > 12:00

12:00 > 13:30

13:45 > 14:15

14:15 > 15:30

15:45 > 16:30

16:45 > 17:45

18:00 > 18:30

18:30 > 20:00

20:00 > 21:00


21:00 > 21:30

21:30

23:00

EXPOSICIÓN  
DES ATELIERS  
ENTREE LIBRE  
ENTRANCE FREE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
REVISIÓN DE HABITACIONES				
DESAYUNO + MEDICACIÓN				
Tall. Ocupacional > Limpieza				
Gr. Terapéuticos	Gr. Terapéuticos	Gr. Terapéuticos	Gr. Terapéuticos	 ENCONTRE Asamblea
ALMUERZO				
Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS
COMIDA				
MEDICACIÓN + SIESTA [30 min, de 14:45 a 15:15]				
SECTORES				
Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS	Talleres FORMATIVOS
MERIENDA				
Talleres OCUPACIONALES	Talleres OCUPACIONALES	Talleres OCUPACIONALES	Talleres OCUPACIONALES	Talleres OCUPACIONALES
TIEMPO LIBRE + COCINA [diferente grupo según día]				
CENA				
MEDICACIÓN + TIEMPO LIBRE				
BUENAS NOCHES				

**SÁBADOS Y DOMINGOS:** actividades ocupacionales, salidas en grupo, excursiones, cineforum...



## Procedimiento de ingreso >

Los profesionales de la CT son los que contactan con la Unidad de Conductas Adictivas (UCA) y el usuario para iniciar las gestiones de ingreso.

La UCA es la encargada de orientar e informar sobre todas las cuestiones relacionadas con el ingreso en la Comunidad.

❖ **Los ingresos serán en día laboral, de lunes a jueves por la mañana.**

❖ **El paciente debe acudir dando negativo en:**

❖ **Control analítico de sustancias**

❖ **Prueba del Mantoux**

La participación de la familia constituye un factor fundamental en el proceso de recuperación, por lo que, **consideramos recomendable que la familia asista el día del ingreso.** Además, toda la información que ese día se le transmite resulta fundamental para el seguimiento de dicho proceso.

## Documentación necesaria >

Documento en el que figure el resultado de la prueba del Mantoux

DNI y tarjeta SIP

Recetas medicas y medicación

Pauta medica

Darfe y documentación judicial (si precisa)

## Aseo e higiene >

Productos de uso personal  
que no contengan alcohol

Jabón para lavar a mano

## Y además...

Bono metro-bus

1 estuche, 1 libreta, 1 carpeta

90 euros [gastos personales]\*

Fumadores: 2 cartones de  
tabaco y encendedor

Nada de joyas de valor

\* Siempre que sea posible.

## Ropa >

1 batín de casa

2 pijamas

7 slips o cambios de ropa interior

7 pares de calcetines

2 chándales

5 pantalones

10 camisetas

5 jerséis

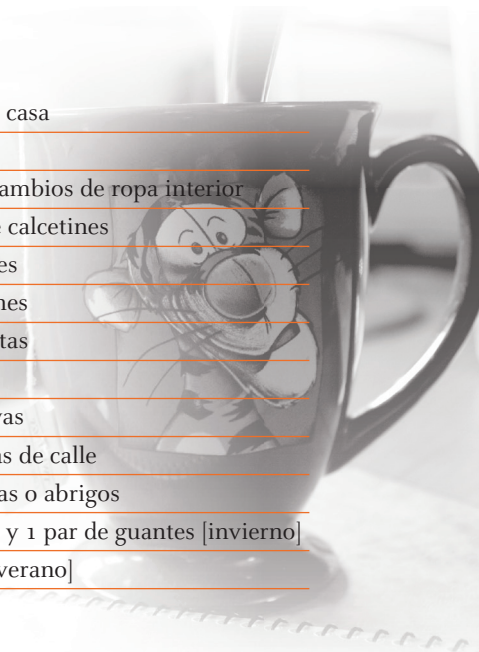
1 deportivas

1 zapatillas de calle

2 chaquetas o abrigos

1 bufanda y 1 par de guantes [invierno]

Bañador [verano]



## Puedes encontrarlos en:

 96 359 77 77

 606 192 171

 [www.proyctohombrevalencia.org](http://www.proyctohombrevalencia.org)

 [info@proyctohombrevalencia.org](mailto:info@proyctohombrevalencia.org)

 Proyecto Hombre Valencia

 @Phombrevalencia

 Padre Esteban Pernet, 1-3 · 46014 Valencia

 Líneas > 3 - 7 - 20 - 29 - 70 - 81 - 95

 Estación del Norte (parada Nou d'Octubre) Líneas > 3 - 5 - 9



**PROYECTO HOMBRE**

— VALENCIA —

**Fundación A. Miguel Roca**