



ÁREA DE
PREVENCIÓN



PROYECTO HOMBRE
VALENCIA
Fundación A. Miguel Roca

Especialistas en adicciones

Nos importan las personas

¿Qué es el Área de Prevención?

Teniendo en cuenta la **realidad social que gira entorno a adolescentes y jóvenes**, y atendiendo a la **necesidad de abordar la perspectiva de promoción de la salud**, la Fundación A. Miguel Roca - Proyecto Hombre crea el Área de Prevención con una doble finalidad:

- > **Intensificar los factores de protección.**
- > **Reducir los factores de riesgo.**

Para conseguir este objetivo **existen distintos programas educativo-formativos**, en los que se fomenta la **participación activa de la familia** y se trabaja en el ámbito académico y comunitario.

Así mismo se trabaja la intervención en el ámbito laboral.

Contamos para ello, con un **equipo de profesionales** en prevención con una dilatada experiencia.

Trabajamos desde la **prevención selectiva**, a través de:

- > **VALORACIÓN, ORIENTACIÓN Y DIAGNÓSTICO**
- > **PLANES DE INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADOS (USUARIO Y FAMILIA)**
- > **ESCUELA DE FAMILIAS**
- > **GRUPO DE APOYO PARA FAMILIAS**
- > **INTERVENCIÓN~MEDIACIÓN FAMILIAR**
- > **ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON EL/LA JOVEN**
- > **ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON LA FAMILIA**
- > **TALLER FORMATIVO**

Programa de prevención selectiva

Qué perfil de jóvenes atiende >

Dirigido a **jóvenes y adolescentes, de edades comprendidas entre los 13 y 17 años y sus familias**, que se encuentran en situación de riesgo con respecto al uso de sustancias y conductas disruptivas.

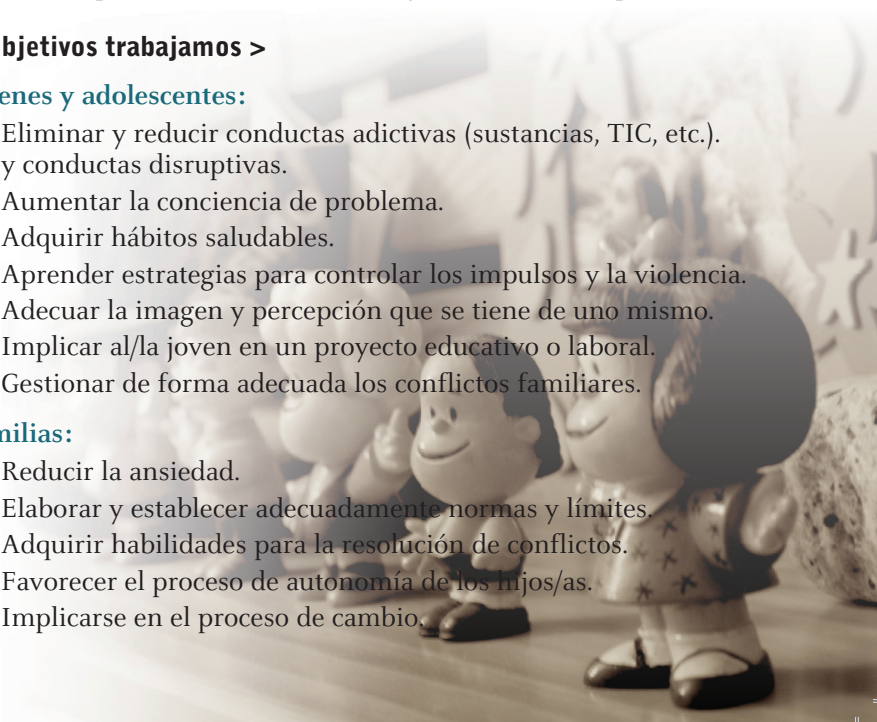
Qué objetivos trabajamos >

Jóvenes y adolescentes:

- ◆ Eliminar y reducir conductas adictivas (sustancias, TIC, etc.) y conductas disruptivas.
- ◆ Aumentar la conciencia de problema.
- ◆ Adquirir hábitos saludables.
- ◆ Aprender estrategias para controlar los impulsos y la violencia.
- ◆ Adecuar la imagen y percepción que se tiene de uno mismo.
- ◆ Implicar al/la joven en un proyecto educativo o laboral.
- ◆ Gestionar de forma adecuada los conflictos familiares.

Familias:

- ◆ Reducir la ansiedad.
- ◆ Elaborar y establecer adecuadamente normas y límites.
- ◆ Adquirir habilidades para la resolución de conflictos.
- ◆ Favorecer el proceso de autonomía de los hijos/as.
- ◆ Implicarse en el proceso de cambio.



> PROGRAMA DE *Prevención indicada*

Dirigido a **jóvenes y adolescentes** de edades comprendidas **entre los 13 y 23 años y sus familias, con uso~abuso de sustancias** y que pueden presentar otros problemas añadidos como inadaptación familiar, escolar o social, fracaso escolar, problemas de autocontrol y trastornos del comportamiento, etc.

TRABAJAMOS A TRAVÉS DE:

- > VALORACIÓN, ORIENTACIÓN Y DIAGNÓSTICO
- > PLANES DE INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADOS (USUARIO~FAMILIA)
- > ESCUELA DE FAMILIAS
- > GRUPO DE APOYO PARA FAMILIAS
- > INTERVENCIÓN/MEDIACIÓN FAMILIAR
- > ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON EL/LA JOVEN
- > ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON LA FAMILIA
- > TALLER FORMATIVO

> PROGRAMA DE *Nuevas tecnologías*

Dirigido a **jóvenes y adolescentes** de edades comprendidas **entre los 13 y 23 años y sus familias**, con problemas de abuso de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y con aparición de problemas añadidos como inadaptación familiar, escolar o social, fracaso escolar, problemas de autocontrol, trastornos del comportamiento, etc.

TRABAJAMOS A TRAVÉS DE:

- > VALORACIÓN, ORIENTACIÓN Y DIAGNÓSTICO
- > PLANES DE INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADOS (USUARIO-FAMILIA)
- > ESCUELA DE FAMILIAS
- > INTERVENCIÓN/MEDIACIÓN FAMILIAR
- > ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON EL/LA JOVEN
- > ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON LA FAMILIA

> PROGRAMA DE *Aseoramiento familiar*

Dirigido a **familias que asisten sin el/la joven o adolescente** para sensibilizar y formar sobre el papel fundamental que desempeñan en la prevención de conductas de riesgo.

TRABAJAMOS A TRAVÉS DE:

- > VALORACIÓN, ORIENTACIÓN Y DIAGNÓSTICO
- > PLANES DE INTERVENCIÓN FAMILIARES INDIVIDUALIZADOS
- > ESCUELA DE FAMILIAS
- > ENTREVISTAS INDIVIDUALES CON LA FAMILIA

> PROGRAMA DE *Prevención universal*

Dirigido a los **Agentes Preventivos que actúan con jóvenes** (equipos docentes, monitores/as y familias, etc.) y a la **población en general**.

Objetivos: **mejorar la competencia personal y los recursos** de los y las jóvenes; **evitar posibles consumos de drogas** o retrasar la edad de inicio en la experimentación de las mismas; **fomentar un uso adecuado de las TIC**; y potenciar la gestión emocional, las habilidades sociales, la autoestima, etc.

TRABAJAMOS A TRAVÉS DE:

Aprendizaje de ciertas habilidades, implicando a toda la comunidad educativa (alumnado, profesorado y familias) y comunitaria.

> PROGRAMA DE

Intervención en el ámbito Laboral

El ámbito laboral es uno de los más adecuados para realizar **prevención de las adicciones químicas y comportamentales**, favorecer el tratamiento temprano, la **generación de salud** y la **creación de entornos saludables**.

TRABAJAMOS A TRAVÉS DE:

Ofrecemos estrategias y acciones personalizadas a la realidad de cada organización y coordinadas con las diferentes sensibilidades de cada grupo de interés.

La corresponsabilidad

La Fundación A. Miguel Roca ~ Proyecto Hombre Valencia es una **entidad sin ánimo de lucro** que, fiel a su compromiso, lleva a cabo todos los programas que ofrece, con un **alto nivel de calidad**, lo que conlleva un importante **coste económico** que la Fundación, por sí misma, no puede sufragar en su totalidad.

Uno de los objetivos que se trabajan en el Área de Prevención, es el **desarrollo de la idea de responsabilidad en el propio proceso terapéutico, como parte de la vida de la persona.**

Idea que se intenta hacer extensiva también a los costes que los distintos programas conllevan.

La Fundación garantiza a los y las usuarias y a sus familias el **derecho a recibir una atención terapéutica adecuada a sus necesidades** por medio de una ayuda económica en el caso de que no pueda hacerse frente a estos costes desde la propia unidad familiar. A quien lo solicite, se le realizará a tal efecto un estudio económico.



Contacta con nosotros

 96 359 77 77 ~ prevencion@famr.info



PROYECTO HOMBRE
— VALENCIA —
Fundación A. Miguel Roca

Padre Esteban Pernet, 1, bajo · 46014 VALENCIA · 96 359 77 77

Valencia@proyectohombrevalencia.org

 Proyecto Hombre Valencia

 @Phombrevalencia



3 · 7 · 20 · 29 · 70 · 81 · 95



ESTACIÓN DEL NORTE

(PARADA NOU D'OCTUBRE) 3 - 5 - 9