

# CARTERA DE SERVICIOS



PROYECTO HOMBRE  
VALENCIA  
Fundación A. Miguel Roca

## ÁREA DE PREVENCIÓN





# PROYECTO HOMBRE

Actividades de prevención y promoción de la salud

## DESDE SUS INICIOS EN ESPAÑA, EN 1985,

Proyecto Hombre ha desarrollado su trabajo en el terreno de la asistencia y la rehabilitación de drogodependientes adecuando sus modelos de intervención a los cambios que se han ido produciendo tanto en el tipo de sustancias consumidas, como en el perfil de los consumidores y los estilos de consumo.

Dichos cambios motivaron el diseño y puesta en marcha de los Modelos de Prevención, que hacen especial hincapié en aspectos educativo-formativos, la participación activa de la familia y la implicación y colaboración del medio escolar (escuelas de Padres, Programas de Formación para el Profesorado y las AMPAS), así como la colaboración en la prevención de riesgos en el ámbito laboral.

## LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DEBEN OBEDECER A UNA DOBLE FINALIDAD:

Intensificar los “factores de protección” y reducir los “factores de riesgo”.

En la Fundación A. Miguel Roca “Proyecto Hombre Valencia” contamos con un equipo de técnicos en prevención con una elevada experiencia, y ofrecemos una serie de actividades diseñadas especialmente para colaborar de forma activa en estas tareas de prevención:

- Formación a profesores en materia de adicciones y detección precoz.
- Sesiones formativas para las AMPAS.
- Escuelas de familias.
- Asesoramiento y valoración de casos detectados por el centro escolar.
- Sesiones formativas a alumnos.
- Sesiones informativas en nuestro centro.
- Prevención del consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral.
- Sesiones formativas a diferentes colectivos y asociaciones.







**Creemos en las personas, creemos en el futuro**

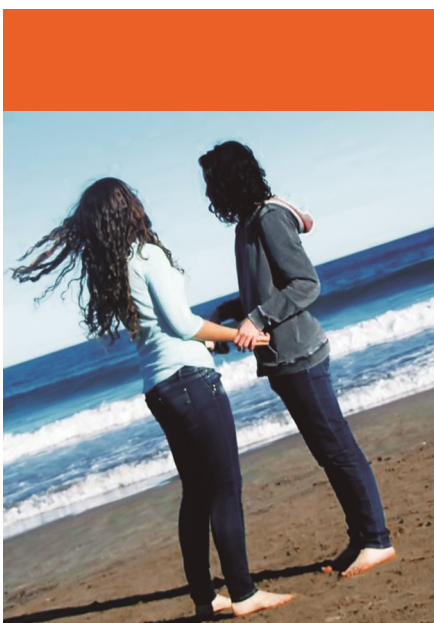


**Nuevas herramientas  
de trabajo  
con adolescentes**

# PREVENCIÓN UNIVERSAL

## SESIONES FORMATIVAS AL ALUMNADO

Sesiones interactivas de una hora de duración aproximadamente, impartidas por Técnicos de Prevención de la Fundación, que pretenden complementar la labor preventiva que el profesorado realiza en el aula.



PROYECTO HOMBRE

### EL PROGRAMA ESCOLAR

CUENTA CON OCHO UNIDADES DIDÁCTICAS:

- 1 Gestión emocional.
- 2 Autoestima
- 3 Prevención del acoso escolar.
- 4 Interacción social y habilidades sociales.
- 5 Ocio y tiempo libre.
- 6 Información sobre drogas.
- 7 Riesgos en el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).
- 8 Valores.





## PROGRAMAS DIRIGIDOS A EDUCADORES Y DOCENTES

Su aplicación consta de dos partes:

- Programa escolar: aplicado en el aula por el profesor, formado previamente y acompañado por un Técnico de Prevención.
- Programa familiar: sesiones dirigidas a padres y madres por técnicos de prevención, con materiales específicos para las familias.

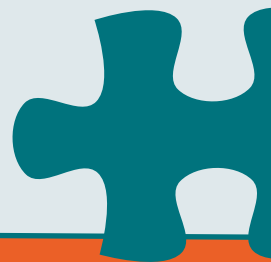


## JUEGO DE LLAVES

- 1 Primaria
- 2 Secundaria

## ROMPECABEZAS

- 1 FPB
- 2 Módulos



**Bulling**  
**Valores**  
**Autoestima**  
**Comunicación**



# SESIONES INFORMATIVAS

## EN NUESTRO CENTRO

PROYECTO HOMBRE VALENCIA



### Objetivos

- Dar a conocer a la población adolescente un centro de prevención y tratamiento de adicciones.
- Reflexionar sobre las diferentes posturas en el consumo de drogas: padre/madre - hijo/a consumidor.

### Contenido y desarrollo

- Exposición y presentación en gran grupo de los diferentes programas de Proyecto Hombre, en especial del Área de Prevención y sus programas.
- División en pequeños grupos donde se realizará Role-playing de diferentes acciones educativo-terapéuticas de forma totalmente práctica (taller de autoestima, dinámica grupal, grupo de apoyo para padres...)
- El número máximo de alumnos asistentes será de 35 aproximadamente.

### Horario

- El horario de las visitas será preferentemente los Viernes de 12'00 a 13'30 horas aproximadamente.



**Porque creemos en las personas**

**Porque creemos en nuestro trabajo**



## CONVIVENCIA PROYECTO HOMBRE

**Grupos entre 25 y 30  
alumnos con profesor**



### **Desarrollo de la actividad:**

Convivencia de un día de duración en un espacio abierto e integrado en la naturaleza, organizada y dirigida por los Técnicos de Prevención de la Fundación A. Miguel Roca "Proyecto Hombre".

### **Objetivos:**

- Promover entre los adolescentes los valores como factores de protección ante conductas de riesgo: Esfuerzo, Cooperación, Apoyo, Solidaridad y Libertad.
- Desarrollar competencias personales y relaciones que reduzcan el impacto de factores de riesgo ante conductas adictivas: Autoestima, Autocontrol emocional y Habilidades Sociales.
- Fomentar la cohesión del grupo, creando un espacio para reforzar vínculos a través del trabajo y la interacción en grupo.

### **Metodología:**

Participación activa a través de dinámicas de grupo.

# CONVIVENCIA INTEGRADA EN LA NATURALEZA

**Dirigida por técnicos en prevención de Proyecto Hombre Valencia**

# PROGRAMA DE FORMACIÓN AL PROFESORADO

## EN MATERIA DE ADICCIONES

### ¿Qué objetivos perseguimos?

Formar a docentes en materia de detección precoz en adicciones.

Aumentar la sensibilización y percepción del riesgo ante el abuso de nuevas tecnologías o sustancias.

Conocer los factores de riesgo y protección en materia de adicciones y las posibilidades de trabajo desde el aula.

Facilitar recursos y materiales didácticos para la prevención de adicciones en el aula.

Generar un espacio para compartir experiencias y propuestas de actuación.

Ofrecer asesoramiento profesional en materia de adicciones.





## CONTENIDOS:

### Módulo 1

#### ADICCIONES

- Prevalencia de consumo en los adolescentes. **Situación actual y tendencias de consumo.**
  - Conceptos básicos, clasificación de las sustancias. **Uso, abuso y dependencia.**
  - Síntomas de consumo. **Abordaje del caso e información de recursos.** Legislación.

### Módulo 2

#### FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN

- Autocontrol emocional.
- Autoestima y habilidades sociales.
- Recursos a trabajar desde el aula.

### Módulo 3

#### TECNOADICCIONES

- Los adolescentes y las TIC. Situación actual
  - Del uso controlado a la dependencia.
  - Cyberbullying, cibergrooming, sexting.

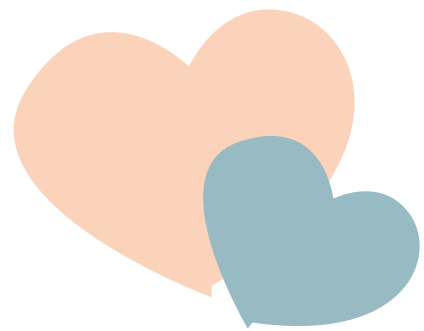
El curso está planteado para 9 sesiones aproximadamente, con la posibilidad de variar el número en función de la demanda y necesidades de cada centro educativo.



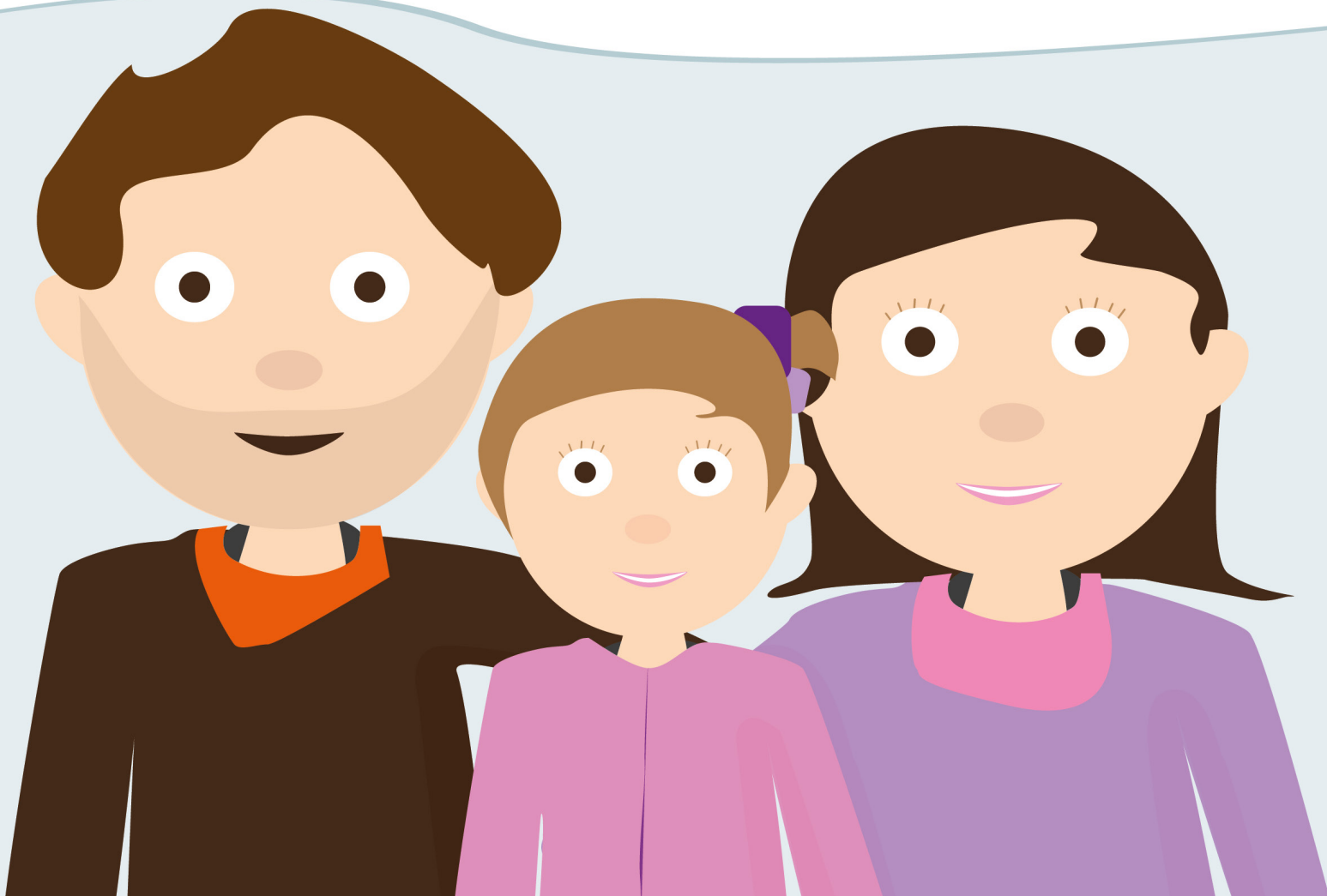
# SESIONES FORMATIVAS A MADRES Y PADRES

Incorporar a la familia a la acción preventiva tiene el objetivo de prevenir la aparición del consumo, fomentar la comunicación y favorecer los factores de protección que pueden desarrollarse en el entorno familiar.

Para ello se proponen una serie de sesiones con los padres y madres de los alumnos donde ofrecer información, poner en común, reflexionar y tratar de dar respuesta a sus necesidades e inquietudes.



PROYECTO HOMBRE VALENCIA







**Amar  
Escuchar  
Respetar**

**Las diez unidades que se trabajan en el programa familiar son:**

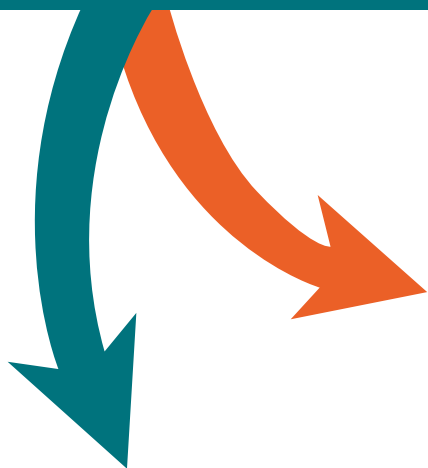
- 1)** La adolescencia y el papel de la familia.
- 2)** La comunicación intrafamiliar.
- 3)** Establecimiento de normas y límites en la familia.
- 4)** La gestión de conflictos.
- 5)** Autoconocimiento y autoestima.
- 6)** Gestión emocional.
- 7)** Cómo se transmiten los valores en la familia.
- 8)** Ocio y tiempo libre en familia.
- 9)** Información sobre drogas.
- 10)** Las tecnologías de la información y la comunicación. Uso y riesgos.

Crece crecer crecer  
crecer



# PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

DESARROLLADOS EN NUESTRO CENTRO



## PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA:

Jóvenes entre 13 y 18 años y sus familias.



## PROGRAMA PREVENCIÓN INDICADA:

Jóvenes hasta 24 años y sus familias.



Programas  
específicos,  
diseñados para  
jóvenes



# PROGRAMAS DE PREVENCIÓN



DESARROLLADOS EN NUESTRO CENTRO



## PROGRAMA NUEVAS TECNOLOGÍAS:

Abuso a las TIC.

**Objetivo:** abordar de forma paralela el buen uso y la intervención sobre factores de protección: autoestima, resolución de problemas, habilidades sociales y tiempo libre.

**Actividades:**

- Sesiones individuales.
- Sesiones grupales.
- Intervención familiar/escuela de padres.

## PROGRAMA DE ASESORAMIENTO FAMILIAR:

Familiares de jóvenes que no se encuentran en programa, cuyo objetivo es dotar de recursos y habilidades que posibiliten, bien el acercamiento del joven al tratamiento, o bien la mejora de la problemática objeto de demanda.



**Educar  
para crecer  
juntos**



# CREEMOS EN LAS PERSONAS

CREEMOS EN EL FUTURO



PROYECTO HOMBRE  
VALENCIA  
Fundación A. Miguel Roca

Equipo de prevención







# PROYECTO HOMBRE

**F.A.M.R. "Proyecto Hombre Valencia"**

C/ Padre Esteban Pernet, nº 1  
46014 Valencia  
Tel: 96 359 77 77. Ext. 22  
Email: [prevencion@famr.info](mailto:prevencion@famr.info)  
[www.proyectohombrevalencia.org](http://www.proyectohombrevalencia.org)